



Jydske Håndbold Forbund  
Kreds 6  
Forum Horsens  
Langmarksvej 53  
8700 Horsens  
Tlf.: 7562 9811  
Fax: 7561 0750  
E-mail: kred6@dhf.dk  
www.jhfkred6.dk

## INFO U-10 REGLER

Horsens 13.11.2013

### 14. Særregler for U-10

#### **Alder:**

U-10 spillere er spillere af begge køn, der er fyldt 8 år men ikke fyldt 10 år inden den 1. januar i det kalenderår, hvori U-10 stævnerne begynder. Der opdeles i drenge og piger, men nogle kredse indbyder også til enkelte turneringer med mixhold. Se mere om dette hos egen kreds.

*I sæson 2013/14: født i 2003 og senere.*

**I alle U-10 rækker spilles der efter de almindelige håndboldregler **men med følgende undtagelser:****

- *der spilles med nedsænket overligger*
- *der spilles med 5 markspillere og 1 målvogter på banen ad gangen*
- *målvogteren må ikke overskride midterlinjen (se særregel 3, side 28)*
- *man maksimalt må benytte 9 spillere pr. kamp*

#### **Boldstørrelse:**

Boldstørrelsen er str. 0, som har en omkreds på 46 - 49 cm. og en vægt på 225 - 300 gram. Bolden skal være af læder.

#### **Målstørrelse:**

Når den ekstra overligger er sat på, skal målet's "åbning" være 178 x 300 cm.